

«СОГЛАСОВАНО»

Председатель Профсоюзного комитета  
МАОУ ДО СДЮСШОР «Тасма»

Чер Черкасова Н.Н.

«5» ноября 2015 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор МАОУ ДО СДЮСШОР «Тасма»

Шурыгина Р.Р.

«5» ноября 2015 г.



## ИНСТРУКЦИЯ №14

по охране труда для рабочего по комплексному обслуживанию

ИОТ-19-13

МАОУ ДО СДЮСШОР «Тасма»

### 1. Общие требования

1.1. Настоящая инструкция разработана для рабочего по комплексному обслуживанию.

1.2. К работе по профессии рабочий по комплексному обслуживанию (далее Работник) допускаются граждане не моложе 16 лет (ст. 63 ТК РФ), в обязательном порядке прошедшие:

- обязательные предварительные (при поступлении на работу) и периодические (в течение трудовой деятельности, один раз в 12 месяцев) медицинские осмотры (обследования) для признания годными к выполнению работ в порядке, установленном Министерством здравоохранения и социального развития России;
- вводный инструктаж;
- инструктаж по пожарной безопасности;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- обучение безопасным методам и приемам труда с последующей стажировкой на рабочем месте;
- обучение правилам электробезопасности с присвоением 1 группы допуска;
- обучение доврачебной помощи пострадавшим при несчастном случае.

1.3. Работник обязан знать и выполнять требования инструкций по используемым средствам, технических устройств.

1.4. Работник обязан соблюдать установленный режим труда и отдыха. Работнику запрещается работать при усталости, после приема веществ (лекарственных средств), воздействующих на зрение, реакцию и координацию. Работник обязан в случае недомогания прекратить работу, сообщить о недомогании непосредственному руководителю.

1.5. Работнику запрещается находиться на рабочем месте в состоянии алкогольного (наркотического, токсического) опьянения.

1.6. В процессе трудовой деятельности на работника воздействуют

следующие вредные и опасные производственные факторы:

- Недостаточная освещенность рабочей зоны;
- Вибрация;
- Шум;
- Повышенная загазованность рабочей зоны (выхлопные газы двигателя, испарения топлива);
- Повышенная запыленность рабочей зоны;
- Повышенная или пониженная температура воздуха рабочей зоны;
- Повышенная или пониженная влажность воздуха рабочей зоны;
- Высокая температура рабочих поверхностей;
- Движущиеся машины и механизмы;
- Острые кромки, заусенцы, шероховатости инструментов, материалов;
- Опасность поражения электротоком при работе с электрооборудованием и инструментами.

1.7. Работник обязан применять средства индивидуальной и коллективной защиты:

- Респираторы; противопыльные тканевые маски; ватно-марлевые повязки.
- Защитные комплекты; комбинезоны и костюмы, изготовленные из специальной ткани; накидки; сапоги и перчатки.

1.8. Работник обязан соблюдать требования по обеспечению пожарной безопасности:

- Знать места расположения первичных средств пожаротушения;
- Уметь использовать первичные средства пожаротушения;
- Не загромождать служебные проходы, пути эвакуации, аварийные пути посторонними предметами;
- Не оставлять без присмотра работающие электроприборы, электрооборудование;
- Не работать с электрическими проводами и кабелями, имеющими поврежденную или утратившую защитные свойства изоляцию;
- Не использовать поврежденные розетки, выключатели и другие коммутационные аппараты;
- Не пользоваться неисправными электроприборами;
- Не хранить в производственных и бытовых помещениях легковоспламеняющиеся вещества, горючие жидкости, горючие газы;
- Не загромождать проходы и доступы к противопожарному оборудованию;
- Не использовать пожарные краны, огнетушители для хозяйственных и прочих нужд, не связанных с пожаротушением;
- Не вешать одежду на выключатели или розетки;
- Не сушить одежду и обувь на нагревательных приборах;

- Не применять открытый огонь;
- Не пытаться самостоятельно исправить повреждения электроприборов, электропроводки.

1.9. В процессе повседневной деятельности работник должен применять в процессе работы средства малой механизации, по назначению, в соответствии с инструкциями заводов-изготовителей.

1.10. За нарушение требований данной инструкции работник несет ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

## **2. Требования безопасности перед началом работы.**

2.1. Произвести проверку спецодежды, спецобуви, иных средств защиты.

2.2. Получить задание на работу и инструктаж

2.3. Внимательно осмотреть рабочее место, привести его в порядок, убрать все мешающие работе предметы.

2.4. Рабочий инструмент, приспособления и вспомогательные материалы расположить в удобном для пользования порядке и проверить их исправность. К ручному инструменту предъявляются следующие требования:

- инструменты должны быть насажены на рукоятки из древесины твердых и вязких пород, гладко обработаны и надежно закреплены обжимными кольцами или заклинены деревянными (металлическими) клиньями. Рукоятки не должны иметь трещин, выбоин, сколов;

- режущие инструменты должны иметь правильную заточку, а зубья пил - разведены и заточены.

2.5. Проверить достаточность освещения рабочего места.

2.6. Обеспечить наличие свободных проходов.

2.7. Проверить состояние пола на рабочем месте. Если пол мокрый или скользкий, необходимо произвести уборку.

2.8. Убедиться в отсутствии посторонних лиц в помещении.

2.9. При работе на улице проверить участок, его состояние, наличие камней и других посторонних предметов, могущих помешать (повредить оборудование, отлететь в человека и т.п.).

2.10. Проверить наличие пожарного инвентаря и в случае отсутствия такового сообщить об этом своему непосредственному начальнику.

2.11. Надеть специальную одежду, специальную обувь иные средства защиты.

2.12. Обнаруженные нарушения требований безопасности должны быть устранены собственными силами, а при невозможности сделать это подсобный рабочий обязан незамедлительно сообщить о них бригадиру или руководителю работ.

## **3. Требования безопасности во время работы.**

3.1. В течение всей смены необходимо поддерживать порядок и чистоту на рабочем месте, не загромождать проходы и выходы, особенно

эвакуационные.

3.2. Следует выполнять только ту работу, которая работнику поручена.

3.3. При перемещении катно-бочковых грузов по горизонтальной поверхности соблюдать следующие требования:

- при перекатывании бочек находиться за перемещаемым грузом;
- не перекатывать бочки, толкая их за края, во избежание ушиба рук о другие предметы, находящиеся на пути перекатывания груза;
- не переносить катно-бочковые грузы на спине независимо от их массы.

3.6. Уборку снега вручную производить в соответствии с указанием руководства. Следить за тем, чтобы в зоне выбрасывания снега не было людей.

3.7. Рабочий должен соблюдать меры предосторожности, указанные в паспортах безопасности применяемых для производства раствора материалов (при наличии паспортов).

3.8. **ЗАПРЕЩАЕТСЯ** применять горюче-смазочные материалы в случае сомнений в их качестве, отсутствии должной упаковки (тары), документов касательно качества.

3.10. При прекращении подачи электрического тока во время работы электроинструментом рабочий должен отсоединить электроинструмент от электросети.

3.11. Во время работы использовать все предусмотренные СИЗ.

#### **4. Требования безопасности в аварийных ситуациях.**

4.1. Основные аварийные ситуации:

- пожар (возгорание);
- травмирование персонала;
- несчастный случай;
- инцидент (авария), вызванный поломкой (отказом) оборудования;
- разлив нефтесодержащих жидкостей.

Пожар (возгорание) происходит по причине несоблюдения требований пожарной безопасности.

Травмирование персонала, несчастный случай происходят при нарушении требований безопасности при выполнении работ, использовании инструмента, применении машин и механизмов.

Инцидент и авария являются следствием нарушения технологического режима работы, принудительного или непроизвольного (неконтролируемого) выхода параметров за допустимые безопасные пределы, несоблюдением требований безопасности при работе со станками.

Разлив является следствием нарушения герметичности сосудов, трубопроводов, тары, а также неаккуратных действий персонала (как правило, связанных с нарушением требований безопасности при работе с опасными веществами).

- 5.3. Инструмент и приспособления протереть и сложить в отведенное для них место.
- 5.4. Выключить освещение.
- 5.5. Снять и убрать специальную одежду, обувь, иные средства защиты в шкаф (иное отведенное место), вымыть руки и лицо с мылом, принять душ. Запрещается использовать в качестве смывающих не предназначенные для этого вещества (например, дизельное топливо, бензин, и т.п.).
- 5.6. Следует своевременно сдавать специальную одежду и другие средства индивидуальной защиты в химчистку (стирку) и ремонт.
- 5.7. Работник обязан сообщить непосредственному руководителю о выполненной работе, выявленных недостатках, указать причины отклонения от технологического режима, причины недостатков и неполадок в работе оборудования.

Инструкцию составил: инженер по охране труда  Д.С.Вафин